

# MY ラー'S フェスタと

募集中

## ステップアップコースへのお誘い

NPO法人MYフィットネス研究会では、6月の「MY ラー'S フェスタ」で研究会員の『発表コーナー』を企画しており、それに向け5～7月の研究会において練習をします。生徒の皆さん、この機会にステップアップ講習を経て正会員になり、お教室の先生と一緒にダンスとボールの実技に出演してみませんか！  
通常6月に行われるステップアップコースの期日を4月に変更して募集いたします。

### 4月ステップアップコースとは

- ・3回の講習で、研究会で必要な基礎知識の講習を受け、体操やダンスの基礎動作や、それに伴う骨格や筋肉の動きなどを勉強します。
- ・今回は発表の実技も指導します。

◆日時：4月14日（土）10時～12時 文京総合体育館多目的室B  
16日（月） // NYCカルチャー棟2F 24号室  
23日（月） // //  
◆料金：入会金 5,000円 コース費用 10,800円（税込）

※ ステップアップ講習を修了すると、5月～7月研究会後先生と一緒に発表実技の練習をします。5,000円/月の参加費がかかります。



詳細をお知らせいたしますので、お気軽に指導員へご照会または事務局へお問い合わせください。

TEL:03-3557-2328 FAX:03-3992-0725

メールは「MYフィットネス」HPよりお入りください。

2018年3月

**NPO 法人 MY フィットネス研究会**

<http://www.myfitness.jp/>