

# MYF 資格取得へのコースの手順

17.11.1

## 申込み方法

- ① 右記のいずれかの方法でご連絡ください
- ② 連絡またはお申し込み後に、事務局から確認の連絡をいたします
- ③ 下記以外月の場合は要相談

## 事務局連絡先

TEL 03-3557-2328  
FAX 03-3992-0725  
E-mail mfk-10@myfitness.jp  
HP: //www.myfitness.jp/

申込書提出

## ステップアップコース

**正会員または研究会員になるコース：基本4月と10月に3回開催します**

- ◆内容 3日間、計6時間の研修で、体操やダンスの基本動作や身体の基礎知識の講習です  
・MYフィットネスでの体の使い方などを動きながら行います

コース終了後

コース終了後

### 正会員 資格取得

#### ◎正会員証発行

事務局・地区で主催するイベントに、指導員レベルの参加が可能です  
※ '18年6月のイベントは事務局まで問合せください

### 正会員と研究会員 資格取得

#### ◎研究会員証発行

- ◆年10回の研究会・勉強会で新しい実技に挑戦し経験を積みます  
・研究会とは、新作のダンスや体操など実技3～4曲の研修会です
- ◆次月の研究会<月末>から参加できます
- ◆主催する健康関連の講演会・講習会・イベントなどに参加可能

◆認定コース選択の方は研究会に2回以上参加<2ヶ月分必要>

認定曲7曲選定し『認定コース申込書』提出

## 認定健康指導員コース

- ◆2回の補習<原則研究会終了後>計3時間を受けますが、別会場になる場合もあります
- ◆認定試験は、別日に2時間、実技と筆記試験を行います

全コース終了<最短コース：2ヶ月>

### 認定健康指導員 資格取得

#### ◎認定健康指導員証発行<認定健康指導員細則参照>

- ◆引き続き研究会に参加し、MYフィットネスの教室や講習会を主宰することができます
- ◆MYフィットネスを広め、新たな指導員を生み育ててください、事務局がサポートします

<ご不明な点は、お気軽に指導員または上記事務局までお問い合わせください>

NPO法人MYフィットネス研究会