

2020年 NPO法人MYフィットネス研究会活動報告書

1月 1日から12月31日まで

2021年 2月20日

事業報告

1. MYフィットネス体操の普及啓発事業

◆研究会、勉強会でMYフィットネスのプログラムの普及を図る事業

月	練習会	研究会	勉強会
1	2019年12月21・23日 2020年1月6日	1月11日(土) 全日警ホール	1月18日～1月20日 4会場
3	2月10・15・17日	2月22日(日) 全日警ホール 3月1日(日) 甲府 3月14日(土) 宇都宮→コロナで延期	2月29日～3月1日 4会場
4	3月20日 16・23日コロナで中止	研究会・甲府研究会同様に中止	中止
5	上記理由で全中止	研究会・甲府・宇都宮各研究会 同様に中止	中止
6	上記理由で全中止	研究会・甲府研究会同様に中止	中止
7	6月15・20・27日	6月27日(土) コネクト研究会 7月4日(日) 甲府中止 7月4日(土) 宇都宮(3月振替)	6月28日～7月5日 4会場
9	7月18日・25日・ 8月17日	8月22日(土) コネクト研究会 9月5日(日) 甲府中止 9月7日(土) 宇都宮中止	8月24日～8月30日 4会場
10	9月12・14・19日	9月26日(土) コネクト研究会 10月4日(日) 甲府中止	9月28日～10月3日 4会場
11	10月17・24・26 日	10月31日(土) 深川スポーツセンター 11月1日(日) 甲府中止 11月8日(日) 宇都宮研究会	11月2日～11月7日 4会場
12	11月16・21・23 日	11月29日(土) コネクト研究会 12月6日(日) 甲府中止	11月30日～12月5 日 4会場

◆講演会や講習会及びイベントなどを開催し一般に対する普及啓発を行う事業

① 事務局及び地区主催の活動

3月後半からコロナ感染症が拡がり、4月7日「コロナ感染症予防に対する緊急事態宣言」が発令され、上記のように研究会・勉強会を中止し活動が休止となる

以後の対応としてコネクト研究会の実施

- * 対面の研究会を避け、解説付き動画の配信
- * 地区勉強会は開催し、コロナ対策実施の元で実技練習や情報交換など
- * 7月実技書以降、QRコードを付けて動画をいつでも見ることが可能になる
- * 10月に地区勉強会において臨時イス講習会を開催

② 地区別の活動(会員の自主的及び依頼された活動、地域行事への参加、発表会など)

コロナ感染症拡大により地区活動がほぼ休止になる

地区	活動名	日付			場所 or 活動内容	会員数	参加者数
埼玉	高齢者南やまぶき学級	1	30	木	依頼：川越市大東南公民館 楽しく体を動かそうイス体操	1	男性 9 女性 6 1

◆普及啓発事業に係る印刷物等の作成と販売

研究会 実技書・連絡事項の作成 7回 (内 QR コード付き実技書 5回)

実技参考DVD制作販売及び動画配信 7回

MYイストレ 実技書・DVD・QRコード付きプチ動画制作販売 2回

2. MYフィットネス指導員に関する基準の策定、公表及び資格の認定事業

ステップアップ及び認定コース

コロナ感染拡大の為に休止

MYイス指導員認定コース

10月1日 準会員の更新者 4名

3. 会報機関紙、教材の発行等による広報事業

会報発行・新パンフレット作成(会報との両面レイアウト) 1回

HPの更新管理とインスタグラムによる広報活動(セキュリティの確保より URL 変更)

賛助会員入会申込書、会員証の作成 生徒募集用ポスター活用促進

4. その他

臨時総会の開催・・・12月17日 12時 ～ 21日 12時

臨時総会案内を作成およびLINE「MYFメンバーシップ」上にて投票議決

議決内容・・・コロナ特別措置による会費の変更 7,000円を5,000円に変更

2021年1月1日より実施(次年度以降は情勢次第で変更の可能性あり)

結果・・・可決

その他の事業 (MYフィットネス用品、用具の販売事業) 報告

NAWAカタログ製品販売(3月・9月に販売促進・委託販売事業を継続)

NAWA販売会(11月研究会) チャコット製品紹介販売

ソフトジムボール、ベルト販売 月謝袋

法人の現状

◆会員の変動

	2020年頭	2020年末	
正会員	56	38	特別会員2名含む 休会者4名除く
準会員	16	4	MYイス指導員
理事	8	7	
トレーナー		2	
OG	5	4	
合計	85名	55名	

◆賛助会員

個人賛助会員 151名(東:24 埼:36 神:45 千:23 宇:23)

NPO法人MYフィットネス研究会