

News Letter

★ 会報 №18 ★

★ 理事長挨拶 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

MY フィットネスでは健康な体を維持し、お仲間や指導員とふれあいながら継続できる、『曲にのせて楽しく体操』の作成を心がけております。喜ばしいことに、昨年は地区のイベントが活発になり、2年目の「MM 教室」も各地で開催されました。

新たに指導員と一緒に学べる『トライアル制度』を設け、直接リーダーより指導を受けることができます。これからも皆様が健康で有意義な人生が送れますように、継続し精進いたして参ります。

松原 恵子

★ 体操フェスティバル ヨコハマ 2023 ★ ★ ★ ★



動画
配信
中

★ MY フィットネス秋の集い In Saitama ★ ★ ★ ★



★ 交流会 In Tokyo ★ ★



★ トライアル制度 New



▶ どなたでも参加できる
トライアル制度です。未経験の方も大歓迎！ご参加
お待ちしております。



★ 各地で開催された MM 教室 もっと MY フィットネス



公式 LINE にアクセスして、お友達登録をお願いします。
ご自宅近くの教室をご案内します！

♥ 賛助会員 ♥ 紹介 ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥



教室に通い、もうすぐ 30 年です。年齢を超えて沢山の出会いがありました。週に一度、楽しいおしゃべりを挟みながら音楽に合わせて運動することが心地よく、良いリフレッシュとなっています。これからも、素敵な先生、教室の皆様 宜しくお願いします。大滝智子さん

♥ 周りの方を助けてくれる素敵な生徒さんです。
(東京 入江)