



今年の秋、MY フィットネス研究会創立 30 周年を記念して『AKB 3♥th Fes.』を開催します。今から、楽しい企画と新たな挑戦に“ワクワク”と“ドキドキ”が止まりません。ぜひ、お仲間をお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。イベントでは指導員と一緒に舞台上で実技を披露してくださる方を募集します。募集は『トライアル』を通して行います。指導員と一緒に舞台上上がることは、素晴らしい経験になるに違いありません。この機会にぜひ挑戦をしていただきたいと思います。たくさんの方のご応募をお待ちしております。指導員と一緒にイベントを盛り上げていきましょう。

30 年前、8 人の先輩方とともに「MY フィットネス研究会」を立ち上げました。今日まで続けられたこと、そして支えてくださいました生徒さんや指導員の皆様に、感謝の思いで一杯です。記念イベントを全員で盛り上げ、全力で楽しみましょう！

NPO 法人 MY フィットネス研究会理事長 松原恵子



▲埼玉発表会



▲東京交流会



▲岡山講習会



▲神奈川 MM 講習会/お楽しみイベント



▲宇都宮発表会/講習会



舞台・体操祭

MY フィットネス 創立 30 周年 記念イベント

## AKB 3♥th Fes.★



11月14日秋葉原「パームス」にて MY フィットネス研究会創立 30 周年記念行事「AKB 3♥th Fes.」を開催します。ステージ発表あり、ダンシングタイムありの楽しい企画がテンコ盛りです♪非日常のワクワクした空間を体験しにおいでください。第二部は、ご馳走を囲んで全員で楽しく盛り上がりましょう！！皆様の心に残るキラキラした一日になるに違いありません。MY フィットネス教室の生徒さんでなくてもご参加いただけます。当日会場で皆様にお会いできることを楽しみにしています！



「パームス」